

MEDIENMITTEILUNG

Am 17. Januar 2018 fand im Mehrzwecksaal des Feuerwehrgebäudes in Marthalen die Gründungsversammlung des Vereins „VIA - Vernetzt ins Alter“ statt. Mit grossem Engagement wurden Ziel und Zweck ausgearbeitet und ein Vorstand bestimmt.

„Älter werdende Menschen sind bestrebt, ihr persönliches Lebensalter nach eigenen Wünschen und Wertvorstellungen zu gestalten. Viele Menschen hegen den Wunsch, diesen Lebensabschnitt solange wie möglich in der gewohnten Umgebung, in den „eigenen vier Wänden“, in weitgehender Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu verbringen. Der Verein VIA hat sich zum Ziel gemacht, diesen berechtigten Wunsch zu unterstützen und die Anliegen der älteren Bevölkerung im Bezirk Andelfingen aufzunehmen und nach Möglichkeit umzusetzen.“, so heisst es in einem kurzen Auszug der Statuten des neu gegründeten Vereins.

Dass ein grosses Interesse für eine solche Plattform besteht, zeigte sich bereits nach einem ersten Projekt im vergangenen März 2017. Die Veranstaltung „Älter werden im Bezirk Andelfingen“ wurde lanciert und es waren unter anderem Vertreter der Gemeinden, Altersheime, Spitex, der integrierten Psychiatrie, Ärzte, der Kirchen und der Pro Senectute des Bezirk dazu eingeladen, um über das „Netzwerk Alter“ zu informieren. In der abschliessenden Diskussionsrunde zeigt sich, dass ein grosses Interesse an der Erarbeitung eines Netzwerks und der Schaffung einer zentralen Anlaufstelle zum Thema Altersfragen besteht. Aufgrund der Auswertung der Veranstaltung entschied sich die Kerngruppe „Netzwerk Alter“ schliesslich zu einer Vereinsgründung.

Die 11 Mitglieder der Gründungsversammlung des Vereins VIA - Vernetzt ins Alter, bestehend aus verschiedenen Akteuren im Altersbereich im Zürcher Weinland, wählten am 17. Januar als Präsidentin Frau Susanne Friedrich (Gemeinderätin Marthalen). Weiter stellten sich Hans Dubach (IPW) als Kassier, Maja Gugger (Spitex am Kohlfirst) und Ariane Schwickert (Pro Senectute Kanton Zürich) im Jobsharing als Aktuarinnen und Angelika Nyffenegger (Spitex Feuerthalen) zuständig für Kommunikation und Marketing, als Vorstandsmitglieder zur Verfügung.

Aufgrund der positiven Erfahrungen mit dem ersten Projektanlass entschieden sich die Gründungsmitglieder zur Durchführung von drei weiteren Anlässen. Diese finden in drei Gemeinden des Weinlands statt, wozu diesmal die öffentliche Bevölkerung eingeladen ist. Als Einstieg findet jeweils ein Referat zu einem ansprechenden Thema des Alters statt und anschliessend wird die Bevölkerung in einer moderierten Diskussionsrunde um ihre Inputs gebeten. Diese sollen ausgewertet und zur Erarbeitung weiterer Betätigungsfelder des Vereins dienen. Der Verein freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme am **7. Februar 14.00-16.30 Uhr im Alterswohnheim Flaachtal in Flaach** mit Referent Leo Bär zu Thema „Humor im Alter“, am **21. März 14.00 bis 16.30 Uhr im Zentrum Kohlfirst in Feuerthalen** mit Referentin Barbara Surbeck zum Thema „Wir bleiben im Alter in Bewegung“ und am **19. April im Restaurant Schwert in Oberstammheim** mit Referentin Bettina Ugolini zum Thema „Im Alter bleibt das Leben bunt“

Weitere Informationen zum Verein finden Sie in Kürze unter www.vernetzt-ins-alter.ch oder an den oben genannten Anlässen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Der Verein freut sich über eine zahlreiche Teilnahme.

INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN

Zu diesen Informationsveranstaltungen mit anschliessenden moderierten Diskussionsrunden sind alle interessierten Personen im Bezirk Andelfingen herzlichst eingeladen.

- 07.02.2018:** 14.00-16.30 Uhr im **Alterswohnheim Flaachtal, Flaach**
Referent: Leo Bär (Leiter Alterswohnheim Flaachtal)
Thema: Humor im Alter
Anschliessen: moderierte Diskussionsrunde mit den Teilnehmenden
- 21.03.2018** 14.00-16.30 Uhr im **Zentrum Kohlfirst, Feuerthalen**
Referentin: Barbara Surbeck (Sportlehrerin und Coach)
Thema: Wir bleiben im Alter in Bewegung
Anschliessen: moderierte Diskussionsrunde mit den Teilnehmenden
- 19.04.2018** 14.00-16.30 Uhr im **Restaurant Schwert Oberstammheim**
Referentin: Bettina Ugolini (Universität Zürich)
Thema: Im Alter bleibt das Leben bunt
Anschliessen: moderierte Diskussionsrunde mit den Teilnehmenden

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

IHR MEDIENKONTAKT

Frau Angelika Nyffenegger
Vorstandsmitglied „Kommunikation“
Verein VIA – Vernetzt ins Alter

Tel.: 079 / 405 28 09

Email: a.nyffenegger@gesundheit-alter.ch